

	品名	用途コメント
必需品	パスポート	出入国の審査で必要。また現地で銀行口座開設や酒購入時の写真付身分証明としても必要。
	ビザ書類	出入国審査で必要。また銀行口座開設時にも提示が必要な場合がある。
	航空券	飛行機搭乗に必要。
	各種必要書類 (銀行の残高証明など)	現地での各種手続きが必要な場合もある。銀行の残高証明はビザ発行にも必要なので持っておくと良い。
	現金	現地で銀行口座開設するまでの間に必要な現金。人によって異なるが、小額紙幣で200~500CAD程度。
	クレジットカード	VISA、MASTERCARDなどのメジャーブランドカードを最低2枚準備。JCBはカナダでは使用できないので注意。
	キャッシュパスポート	お得な手数料で非常に便利な海外用プリペイドカード。TD CANADA TRUSTのATMで現金引出し可能
	国際運転免許証	現地で車の運転を希望するなら、取得しておくとい良いでしょう。写真付き身分証明として使用可能。
	スマートフォン	SIMフリースマホがおすすめ。現地でSIMカードを購入して利用すれば、カナダの通信会社の環境下で使用可能。
	電子辞書	現地の学校での授業や英文読解に必要。英英辞書気の内蔵タイプがおすすめ。
	海外留学保険	海外旅行保険はクレジットカード付帯もあるが補償内容や期間に制限があるため、留学期間によって加入しておくベスト。
	健康診断書(英文)のコピー	健康上のトラブルがあった時に、英文の健康診断書があるとよい。
	常備薬の英文処方箋	通常服用している薬がある人は、英文処方箋を持って行くほうがおすすめ。
	常備薬	頭痛薬や胃腸薬は飲み慣れているものがおすすめ。
必要	眼鏡、コンタクトレンズやケア用品	必要な人向け。眼鏡、コンタクトレンズはスペアを持っているとベスト。
	下着などの着替え	約1週間分程度。
	トップス類	滞在する季節に応じて約1週間分程度。
	ボトムス類	デニムであれば2~3本。季節に応じて約1週間分程度。
	筆記用具 (ボールペンやシャープペンなど)	日本のペン類は品質が良く使いやすい。現地では日本ほど文房具が充実していないこともある。
	ポータブル充電器	外出先など、カナダのどこにいてもスマホやタブレットなどの充電時に必要。
	レンタルWi-Fi	短期滞中で、無料Wi-Fiスポットを探すことなく、場所や時間に関係なくネット接続が可能
	タブレット	日本語OSのタブレットであれば、日本で使い慣れているものがおすすめ。
	ノートパソコン	日本語OSのパソコンは、カナダ現地での購入よりも日本から持ち込みがおすすめ。
	SNSアカウント (FACEBOOKなど)	日本との連絡ツールとしてアカウントがほうがおすすめ。
	旅行ガイドブック	滞在都市の情報があると歩きやすい。危険エリアなどを確認しておくこともおすすめ。
	靴下やパスト	約1週間分。女性の場合は、品質の良いストッキングやタイツを日本から持って行くことがおすすめ。
	化粧品	女性の場合、現地で肌質に合うコスメを見つけるのも大変なので、使い慣れたものを1揃い持って行くといい
	防寒着 (上着、コート類など)	滞在時のシーズンによるが、秋冬の場合は必要。ただし、必要な時に現地で購入することも可能

	通学用などのバッグ	デイリーに使えるバックパックなど。現地でも購入できるが、デザイン性は期待できない。
多分必要	靴	現地でも購入できるが、履きなれた靴を持って行くとよい。女性はパンプスを1足は持って行くと◎。
	箸	現地で購入できる場合がありますが、日本でお気に入りのマイ箸を持って行くと便利。
	サングラス	現地でも購入できるが、鼻当てがないなど日本人の鼻の高さに合わない場合もある。
	日焼け止め用品	日本で使い慣れたもの、肌に合ったものがおすすめ。
	折りたたみ傘	高品質の日本製の物を持って行くのがおすすめ。現地で傘は購入できるが高額な場合もある。
	使い捨てカイロ	秋冬シーズンにカナダ滞在なら必需品。現地では入手できない。
	タオル類	到着直後に使用するために、バスタオル、フェイスタオルは2セット準備しておく◎。
	爪切り、ネイルケア用品	爪切りは日本製がオススメ。ネイルケア用品は現地でも購入可能。
	耳かき	現地では売っていないので、1本は持って行くと便利。
	ティッシュ	現地でも購入できるが、日本のティッシュのような柔らかさはあまり期待できない。こだわりがある場合は持って行くと◎。
	生理用品	現地でも購入できるが、日本メーカほど肌に優しくはない場合が多い。こだわりがある場合は持って行くのが◎。
	ヘアケア用品	現地でも購入できるが、髪質に合うものを見つけるまでは日本で使い慣れたものを持って行くと良い。
	歯ブラシなどの洗面具	歯ブラシは日本製がおすすめ、歯磨き粉などは現地でも購入できる。
あると便利	ヘアブラシやコーム	使い慣れたヘアブラシやコームがあれば持って行くと○。現地でも購入はできる。
	ドライヤーやヘアアイロン	現地でも購入できるが、日本のメーカーのドライヤーは髪のダメージを防ぎやすいので日本製を持って行くと○。
	フェイズ剃り用のレーザー	顔のムダ毛が気になる女性向け。カナダには女性用の顔剃りレーザーがないため、できれば持って行くと◎。
	洗濯ネット	下着などのデリケートランドリーにあるとダメージが防ぎやすい。
	旅行用洗濯ハンガー	ランドリードライヤーで乾かしにくい時やドライヤー代を節約したい時にもあると便利。
	日本食の調味料	職にこだわりがある人は持って行く方が◎。現地でも購入できるが、高額の場合が多い。
	手巻き寿司セット	現地で日本食を楽しみたい時や友達とのパーティーに使える。